

Hérault, Terre d'Aventure

Lieu : Ganges - Les Cévennes - La Grande Motte - Hérault (34) / Gard (30)

âge : 14/17 ans

Effectif : 24

SITUATION : En camping ★★.

La Grande Motte, grande station balnéaire, à 20 km de Montpellier et aux portes de la Camargue. Plage à 1 km par accès piétonniers réservés. Région de Ganges (ville médiévale, cévenole très vivante en été), à 45 km de Montpellier et de la mer, 60 km du Mont-Aigoual. Site agréable, bien placé pour les activités physiques de pleine nature, à proximité de la rivière (Hérault).

HEBERGEMENT : Sous tentes de 2 à 5 places, toutes équipées de matelas ou sous tentes avec lits ou couchettes. Respect des tranches d'âges et des différences de chacun. Espaces couverts suffisants en cas de mauvais temps. Tentes Réception d'intendance. Lavage du linge.

ACTIVITES : Plusieurs lieux de séjour et une grande mobilité pour découvrir la région, pratiquer des activités différentes.

La mer : une semaine à la Grande-Motte, grande station balnéaire :

- la plage, la **planche à voile**, la découverte du littoral, une sortie à l'espace Grand-Bleu (aquacity)
- la **plongée** (baptême en mer)
- l'**aviron**
- le **kayak de mer**

Les Cévennes : une **escapade** de 3 à 4 jours sur le Causse Méjean dans le site exceptionnel de "La Champ" à quelques km des gorges du Tarn. Le groupe est accueilli dans une ferme restaurée du XVIIIe siècle. Occasion de randonnée, de jeux de plein air et surtout de changer de rythme.



Initiation au **canyoning**.

La rivière : descente de l'Hérault en **Canoë-kayak** sur 2 jours après une demi-journée d'initiation sur le plan d'eau.

Sur la base de Ganges, une semaine où



chacun pratiquera tour à tour : **VTT, escalade, spéléologie ou via-ferrata, aquarando, tir à l'arc**, baignade, jeux de plein air, veillées, pique-niques, accessoirement le tennis, le ping-pong, les sports collectifs. Initiation dans les activités proposées sans qu'elles ne deviennent des stages sportifs (importance du jeu et de l'esprit de loisirs).

MODE DE VIE : Chaque participant est associé au fonctionnement et à la vie matérielle du camp sauf durant le séjour sur le camping de St Julien de la Nef, équipé d'une cuisine gérée par du personnel technique : élaboration, préparation des repas, vaisselle, activités, décisions du groupe...
Climat d'écoute, de confiance et de dialogue mutuel.

ENCADREMENT : 1 animateur pour 8 participants, moniteurs diplômés, guides

DEPART : MONTPELLIER,
BEZIERS(+17€),
NARBONNE(+20€),
PERPIGNAN(+23€),
PARIS (+130€).
LYON, GRENOBLE (+100€)
MARSEILLE, TOULOUSE (+50 €)



VOYAGE : Train, car, minibus.

DATES	DUREE	AGES	PRIX
02/07/04 au 26/07/04	25 JOURS	14/17	965 €
02/08/04 au 26/08/04	25 JOURS	14/17	965 €

INITIATION



27